「楽しい！」を新発見！

# 家や公園での遊び方が変わる!!

参加無料

対象　年少から小学３年生

## ラグビー元日本代表が教える！いちぼし 1dayスポーツ教室

小野澤 宏時選手

■選手実績■

- 1993 年 聖光学院中学校でラグビーを始める
- 1996 年 U19 日本代表
- 2003 年 W 杯日本代表
- 2007 年 W 杯日本代表
- 2011 年 W 杯日本代表

※テストマッチで 55 トライ（世界歴代４位）
キレのある「うなぎステップ」を武器に活躍。

小野澤選手発案の新メソッドを体験

即興ルールのスポーツで
コミュニケーションが身につく

女の子も男の子も楽しめる！
運動が苦手でも楽しく能力開発

ゴール達成のため
チームでの問題解決能力を鍛える！

| | |
|---|---|
| 定　員 | 10組　子ども１名につき大人1名まで参加可能 |
| 開　催 | 2021年 6月 13日 日 |
| 持ち物 | タオル・飲み物 |
| 時　間 | 13:30 ～ 14:30（10 分前から受付を開始します。） |
| 場　所 | いちぼし堂（静岡市葵区安東 1-6-29） |

その他

- 換気のため窓を開けての開催となります。涼しく動きやすい格好でお越しください
- 駐車場は５台までと限りがあります、満車の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。
- 自転車は建物脇にお停めください。
- 親子で参加していただくプログラムです。
- 対象年齢に満たないお子様をお連れの場合は、ご自身での安全管理をお願いします。

問合せ

一堂 ICHIBOSHI-DO

〒420-0882 静岡市葵区安東1-6-29

event@ichiboshido.com　054-207-7183

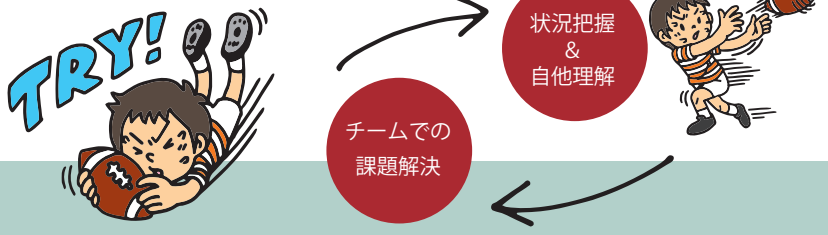
申込みはこちら→

「楽しい！」を新発見！

# 家や公園での遊び方が変わる!!

ラグビー元日本代表が教える！ いちぼし 1dayスポーツ教室

対象　年少から小学３年生




## 何が身につく？

本教室では運動能力や競技技術の向上を目的としていません。団体スポーツを通じて、自分を理解、他者を理解して、チームで課題を解決する。インターパーソナルスキル（自他理解＝一流スポーツ選手が持つコミュニケーションスキル）の体得を目指しています。社会に出た時に一番必要になる能力の素地を体を動かしながら楽しく Get しませんか？

## いちぼし堂施設紹介

### いちぼし保育園

しなやかな心と体と技のねっこ育て

2019年にオープンした木のぬくもりあふれる保育園。一人ひとりの発達や発育に合わせた丁寧な関わりを心がけ、それぞれの個性を育むお手伝いをします。0～2歳児のお子様を19名定員でお預かりします。

### HR STUDIO

仕事や勉強に集中できるコワーキングスペース

2階は、テレワークや打合せなどに使えるコワーキングスペース。Wi-Fiや複合機があり、静かな空間は集中してお仕事・勉強したい時にぴったりです。1回単位でお試し利用もできます。夏休み・冬休みには学生さん自習室として開放しています。

### RESIDENCE

ワンルームタイプのテレワーク拠点付き住居

3階は、県内外の企業やフリーランスの方が、保養目的やテレワーク拠点として活用するレジデンス。キッチン、バストイレのついたワンルームタイプで、屋上テラスと2階のコワーキングスペースを利用できます。郵便、宅配ボックスもついています。見学随時受付中。

### TERRACE

富士山が見える屋上広場

屋上テラスは、1時間単位のレンタルスペースになっていますので、地域のイベントや会合にご活用ください。2階も同様にスペースをお貸ししており、お子様連れのイベント等にご利用いただけます。キッチン、授乳室も併設しております。